



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

*Э.Г. Шарипова*  
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 26.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	6,44	61	0,5	0	7,1
	закуска	31/03	Салат из свеклы	60	2,85	98	1,2	1,4	2,6
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	26,2	233	8,1	9,4	9,8
	гарнир	304/04	Каша перловая	150	4,24	193	3,3	2,2	23,4
	напиток	638/04	Напиток из шиповника	200	6,17	119	1,3	1,1	11,3
	хлеб		Бутерброд с сыром	27/31,3	18,29	156	2,7	3,8	18,6
					64,19	860	17,1	17,9	72,8

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 26.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	6,44	61	0,5	0	7,1
	1 блюдо	124/04	Щи из свежей капусты со смет.	250/10	8,96	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	26,2	233	8,1	9,4	9,8
	гарнир	304/04	Каша перловая	180	5,63	203	4,3	5,8	34,1
	напиток	638/04	Напиток из шиповника	200	6,17	119	1,3	1,1	11,3
	хлеб		Бутерброд с сыром	33/31,3	22,92	178	3,1	4,3	21,7
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					77,34	1004	25,11	24,88	111

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд (печенье с повидлом)	20/30	5,33	89	1,8	2,1	11,3
	гарнир	302/04	Каша молочная "Дружба" с/м	200/10	18,13	144	5,6	7,6	13,2
	напиток	685/05	Чай с/с и лимоном	200/8	3,21	167	2,3	2,8	14,5
Обед	закуска	31/03	Салат из свеклы	50	2,63	98	1,2	1,4	2,6
	1 блюдо	124/04	Щи из свежей капусты со смет.	250/10	8,96	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	26,2	233	8,1	9,4	9,8
	гарнир	304/04	Каша перловая	180	5,63	203	4,3	5,8	34,1
	напиток	638/04	Напиток из шиповника	200	6,17	119	1,3	1,1	11,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					78,5	1334	34,69	34,72	138,56